

Endlich in der eigenen Kraft

Wie wir zu einer höheren Lebensqualität finden durch kreative Selbstbestimmung auf allen Ebenen.

Von Roswitha Köhler

Sicher möchten auch Sie in Ihrer vollen Kraft sein. Oder sind Sie es gar? Oftmals zehren aber die zahllosen Anforderungen des Alltags an unseren Kräften und auch versteckte psychisch-geistige Blockaden mindern unsere volle Kraft. Um diese Hindernisse aufzulösen, ist letztlich ein „Kurswechsel“ angesagt. Er ist nötig, damit wir von der Schwäche in die Stärke finden, von antrainierter „Opferhaltung“ zu kreativer Selbstbestimmung kommen und jenseits von gewohntem Klagen Selbstermächtigung erlangen.

Eigene Potenziale wecken

Das alles ist durch gezielte Arbeit am eigenen Bewusstsein möglich. Wir können uns von einengenden, individuellen und kollektiven, Konditionierungen befreien und hemmende Glaubenssätze loslassen. Aber wie? Unser Gehirn ist, wenn wir für neue Verhaltensweisen bereit sind, in der Lage, neue neuronale Bahnen zu formen. Auch unsere verletzte Psyche vermag aus der Kraft und Liebe des eigenen Herzens zu heilen. Grundsätzlich ist jeder Mensch kraftvoll, besonders dann, wenn er sich seiner eigenen Kraft bewusst wird und die im Inneren noch schlummernden Potenziale weckt. Vielleicht ahnen Sie bereits, dass Ihnen mehr Kraft zur Verfügung steht, als

bisher angenommen und es sogar darüber hinausgeht. Das Thema der Kraftentfaltung ist unendlich komplex und offenbart, aus sehr unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet, zwischen Sein und fortwährendem Neuwerden einen immensen Reichtum. Welch' Wunderwerk ist allein unser physischer Körper? Auch wenn heutzutage der Körperkult bommt, gewähren wir unserem Körper wirklich genügend liebevolle Zuwendung, so dass er in seiner vollen Kraft sein kann oder überstrapazieren wir ihn ständig? Haben wir Freude an unseren Sinnen, erleben den Zauber unserer Beweglichkeit und spüren die Kraft bewusster Atmung?

Unsere Gaben voll entfalten

Heute geht es zunehmend darum zu verstehen, dass wir Menschen letztlich auch geistige Wesen sind und, wie alle Weisen der Welt und auch die Quantenphysiker sagen, in eine höhere kosmische Ordnung eingebunden sind. In dieser Ordnung haben wir als erwachende, selbstverantwortliche Seelen alle Freiheit. Wir können entscheiden, ob wir zu Gott einen inneren Bezug haben wollen oder mit dem Universum, beziehungsweise dem „unbegrenzten Quantenfeld aller Möglichkeiten“ in bewusste Kooperation treten und dabei die Unterstützung „geistiger Helfer“ erfahren möchten. Bei dieser



fundamentalen Neuausrichtung wird unser Ego transzendiert und wir haben endlich den Mut, unseren tiefsten Lebensraum zu verwirklichen. Aus dieser umfassenden Kraft heraus können wir ein erfülltes und glückliches Leben haben und im Zusammenspiel unserer Lebenskraft mit der unendlichen Schöpferkraft sich unsere Gaben voll entfalten und der Welt zuteilwerden. Wir erleben dann im Bewusstsein unseres wahren Selbst die eigene Göttlichkeit als die höchste Erfahrung, die möglich ist. Namaste. **bl**

INFO

Roswitha Köhler möchte Ihre Erkenntnisse zum Thema Kraftentfaltung mit Ihnen teilen. Ihr Buch „Endlich in der eigenen Kraft“ bietet eine Fülle von Übungen und überrascht mit spannenden Tools. Immer wieder führen auch die in alle Kapitel eingebauten Meditationen zu mentaler Ruhe und tiefer Selbstbesinnung, aus denen neue Kräfte erwachen können. www.wandel-erleben.de

